

A close-up photograph of a person with light-colored hair, wearing dark-rimmed glasses and a white face mask with a black and white checkered pattern. The person is looking directly at the camera. The background is slightly blurred, showing what appears to be a tiled wall.

Mund-Nasen-Schutz

Selber nähen mit, oder ohne
Nähmaschine



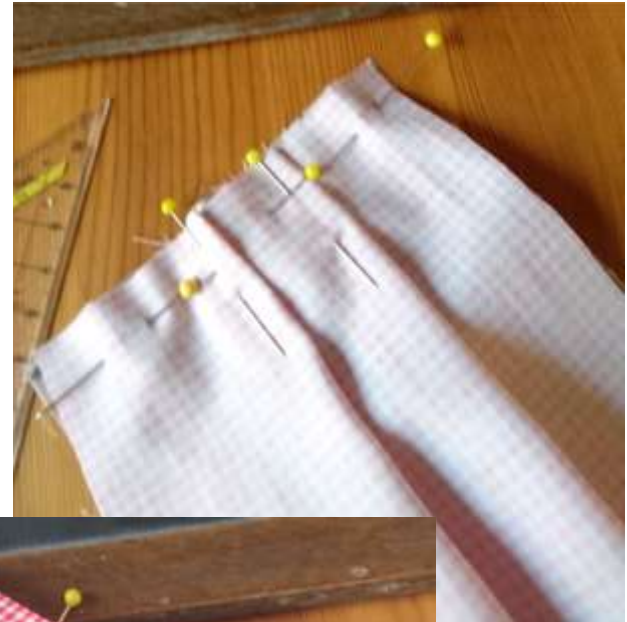
Für diesen einfachen MNS brauchst du nicht viel Material. Ein oder zwei verschiedene Stoff(e) in der Größe von 20 cm mal 15 cm und zwei Stück Gummiband (es geht aber auch eine andere Schnur, oder ein Band, das auch zusammen geknüpft werden kann).



Die beiden Gummibänder sind 15 – 20 cm lang (je nach Bequemlichkeit, sollte zuerst getestet werden, oder kann auch im Nachhinein verknotet werden)...



Die beiden Stoffteile werden an den Seiten 2 mal in Falten gelegt (ca. 2cm Faltentiefe).



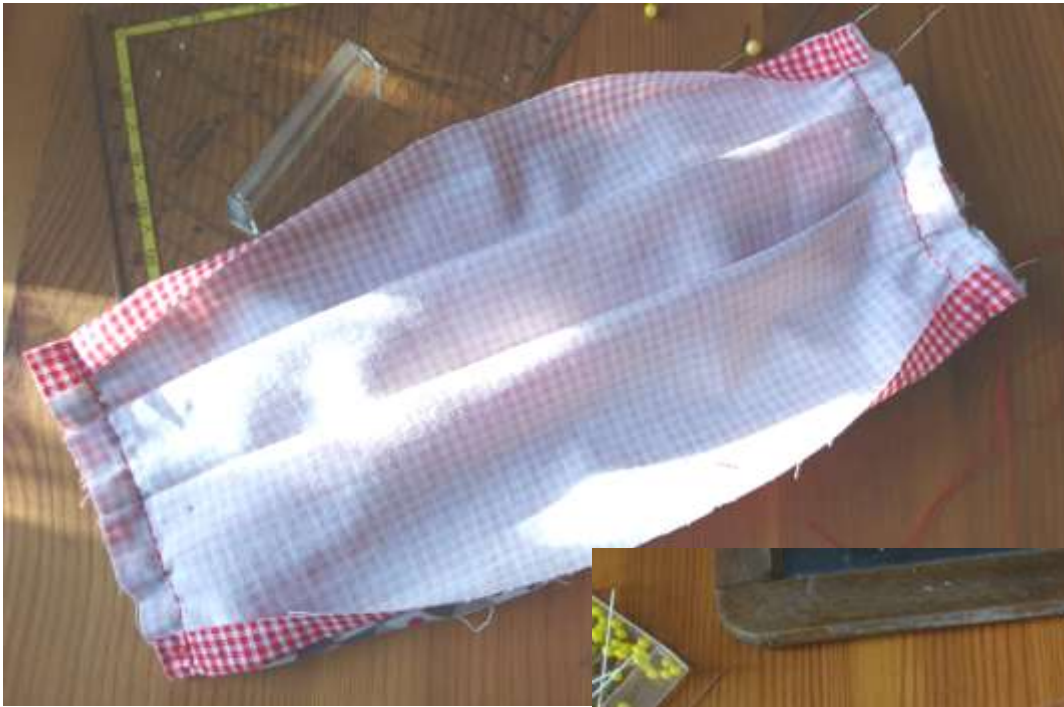
Die Gummibänder werden an den Seiten miterfasst (oben und unten ca. 1cm Abstand zur Stoffkante lassen).



Die Stoffkanten der beiden Längsseiten
klappst du je einen Zentimeter um.



Dann mit Rückstichen (von Hand, oder mit der Nähmaschine) die Seiten zusammennähen und dabei die Gummibänder mit ein paar Extrastichen mit nähen.



Wenn beide Seiten geschlossen sind, wird alles gewendet. Nun muss noch oben und unten die Kante verarbeitet werden.

Zusammen nähen kannst du die beiden Stoffstücke so, dass eine beidseitige Verwendung möglich ist (natürlich nur nach dem vorherigen Waschen bzw. Auskochen!).



Die Kante wird geschlossen und damit ist die Maske fertig. Diese Maske schützt dich leider nicht vor Ansteckung, sondern soll hauptsächlich helfen andere Personen nicht zu infizieren, um die Ausbreitung der Krankheit einzudämmen.



Ich wünsche uns, dass wir diesen MNS nicht lange brauchen und dass alle Schüler, Lehrer und Familienmitglieder gesund bleiben! Alles Gute 🍷